

# Viagens em alta!

Dólar nas alturas, passagens aéreas caras demais... Ótimo para manter os pés no chão e viajar por todo Brasil, inclusive na alta estação.

Se ainda acha que o orçamento não permite, siga os quadrinhos, abrace nossas dicas e embarque na primeira oportunidade.



#21



## Economize:

Isso parece óbvio, mas, às vezes, não sabemos onde cortar gastos. E se em vez de almoçar fora você começa a levar marmitta? E se trocar a academia por caminhadas no bairro? E se trocar a saída no fim de semana por uma atividade divertida e barata em casa? São pequenos gestos que enchem o bolso.

## De olho nas oportunidades:

Em tempos de crise quem está preparado aproveita as oportunidades, seja de tempo ou dinheiro. Fique de olho nos feriados e nas promoções que certamente irão aparecer.



## Segunda opção:

Porque escolher aquela cidade ou atração mais cara, onde tudo (transporte, hospedagem, entradas, alimentação) pesará no bolso? A segunda opção, a cidade menos badalada, cabe no seu orçamento e pode te surpreender positivamente.



## Hospedagens alternativas:

Hoteis são práticos e cômodos, mas hospedagens alternativas vão fazer os custos da sua viagem caírem consideravelmente: hostel, aluguel de casa ou quarto, acampamento. Escolha de acordo com seu tipo de viagem.

## Pesquise sobre o lugar:

Se você vai com o orçamento reduzido melhor conhecer bem o lugar. Monte roteiros onde possa fazer percursos a pé e também aproveitar as atrações gratuitas.



## Escolha o ônibus:

Para quem vai se programar ou para quem decidir de última hora, o ônibus é melhor. Ele sempre será a opção mais barata para você chegar ao destino escolhido.



Sua única dificuldade pode ser escolher entre os mais de 5.500 destinos que o ônibus atende, no Brasil e na América do Sul. Mas uma dificuldade desta a gente até agradece não é? ;)



## Feriados do ano que vem

Se você quer se preparar para os feriados de 2016 temos boas e más notícias. Começemos pelas más: além de o Dia do Trabalho, Natal e Ano Novo caírem em um domingo, muitos feriados este ano acontecem bem no meio da semana, quarta-feira. Agora, a boa notícia: outros feriados caem na terça ou quinta, o que pode ser sinônimo de feriado prolongado! Confira, abaixo, os feriados que nos esperam:

- 9 de fevereiro: Carnaval (terça-feira)
- 10 de fevereiro: Quarta-feira de Cinzas (ponto facultativo)
- 25 de março: Paixão de Cristo (sexta-feira)
- 21 de Abril: Tiradentes (quinta-feira)
- 1º de maio: Dia do Trabalho (domingo)
- 26 de maio: Corpus Christi (quinta-feira - ponto facultativo)
- 7 de setembro: Independência do Brasil (quarta-feira)
- 12 de outubro: Nossa Senhora Aparecida (quarta-feira)
- 2 de novembro: Finados (quarta-feira)
- 15 de novembro: Proclamação da República (terça-feira)
- 24 de dezembro: Véspera de Natal (sábado - ponto facultativo após 14h)
- 25 de dezembro: Natal (domingo)
- 31 de dezembro: Véspera de Ano-Novo (sábado - ponto facultativo após 14h).

# 2016

## Viajando de dia ou de noite

Já parou para pensar nas vantagens de escolher um desses horários para sua viagem?  
O Sr. Boa viagem pensou:

### Dia

- Aproveitar a paisagem.
- Desfrutar das paradas.
- Melhor para colocar as leituras em dia.
- Fazer amizades.



### Noite

- Economizar tempo e não pagar hospedagem.
- Optar por viagens diretas ou com poucas paradas.
- Aproveitar o silêncio.
- Melhor para dormir.

Cada horário tem suas vantagens! Mas seja qual for o horário, o ônibus é a opção mais confortável e segura.

## Livro é a maior diversão

Finais e inícios de ciclos são épocas de presentear e também renovar os livros na estante. Esta pequena lista que preparamos trazem histórias que, de uma maneira ou outra, são um convite a novas viagens. Ah, e pesquisamos menores e maiores preços para você já ter uma ideia. A variação depende de encadernação, edição e local (físico ou internet).

- Sidarta (Herman Hesse): Um livro de viagens e de transformação que questiona o sentido da vida, mas sem entrar na temática de autoajuda. De R\$ 15 a R\$ 40 reais.
- Comer rezar amar (Elizabeth Gilbert): Uma leitura leve, bem humorada e otimista, que também mostra a viagem como o início de uma transformação interna. De R\$ 18 a R\$ 45 reais.
- Um lugar na janela (Martha Mdeiros): O livro nos convida a sermos companheiros de viagem da autora em seu mochilão pela Europa, sem dinheiro e com muito humor. De R\$ 18 a R\$ 27 reais.



- Grande sertão: veredas (Guimarães Rosa): Uma viagem pelo sertão de Minas Gerais serve de cenário para um dos mais importantes títulos da literatura brasileira. Fácil de ler não é, mas quem disse que ler também não pode ser um desafio? De 37 a 199 reais.

Boa leitura!

# Organização

2015 passou rápido (assim como 2014, 2013...) e talvez você faça parte de uma grande maioria que deixou um rastro de bagunça atrás de si. Antes que você comece com as famosas resoluções de Ano Novo (dieta, academia, estudar), lhe propomos algo mais simples: organizar. Arrumando o espaço ao redor, seu interior segue o fluxo e se organiza também. Acompanhe dicas para organizar sua casa:

- Todo manual de organização começa com o seguinte conselho: separe o que fica, o que vai para o lixo e o que vai ser doado. Descomplique, desentulhe, desaparegue.
- Faça uma faxina/arrumação geral passando por todos os cômodos e depois faça uma tabela onde possa, a cada dia da semana, manter uma ou mais partes da casa limpa e arrumada. Lembre-se das tarefas diárias (lavar louça, juntar roupas usadas, recolher lixo).
- Para organização virar um hábito, ela tem de ser prazerosa, então faça no horário em que você está de melhor humor e se divirta com a tarefa.

- Se não morar sozinho(a), divida as tarefas com os demais moradores.
- Cada coisa em seu lugar! São anos jogando roupa no sofá e as chaves... bem, as chaves onde elas caírem. Mas, se quer ver tudo em ordem, coloque algo no lugar certo, tanto para não acumular bagunça como para facilitar a vida.

Aos poucos, você vai perceber que até seu sono melhorou. Uma casa organizada e limpa pode ser o início para outros hábitos saudáveis na sua vida. No próximo Almanaque, vamos te ensinar a resolver pequenos problemas domésticos que trazem dor de cabeça e esvaziam seu bolso.



# Desejos de Ano Novo

Nós, que fazemos o Juntos a Bordo Almanaque, pedimos ajuda a um dos maiores poetas brasileiros para cumprir a difícil missão de colocar em poucas linhas tudo que desejamos pra você neste novo ano:

"Quem teve a ideia de cortar o tempo em fatias, a que se deu o nome de ano, foi um indivíduo genial. Industrializou a esperança, fazendo-a funcionar no limite da exaustão.

Doze meses dão para qualquer ser humano se cansar e entregar os pontos. Aí entra o milagre da renovação e tudo começa outra vez com outro número e outra vontade de acreditar que daqui para adiante vai ser diferente.

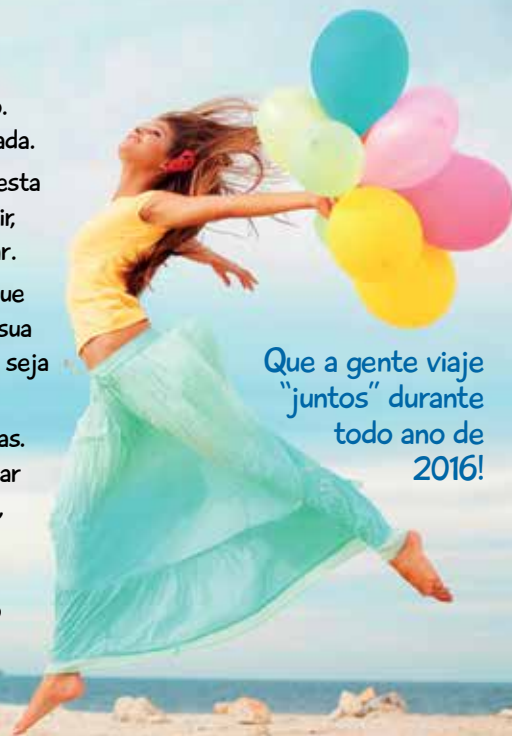
Para você, desejo o sonho realizado. O amor esperado. A esperança renovada.

Para você, desejo todas as cores desta vida. Todas as alegrias que puder sorrir, todas as músicas que puder emocionar.

Para você neste novo ano, desejo que os amigos sejam mais cúmplices, que sua família esteja mais unida, que sua vida seja mais bem vivida.

Gostaria de lhe desejar tantas coisas. Mas nada seria suficiente para repassar o que realmente desejo a você. Então, desejo apenas que você tenha muitos desejos. Desejos grandes e que eles possam te mover a cada minuto, rumo à sua felicidade."

Carlos Drummond de Andrade



Que a gente viaje "juntos" durante todo ano de 2016!

## EXPEDIENTE

COM A GENTE,  
O BRASIL CHEGA LÁ!



Publicação da Associação Brasileira das Empresas de Transporte Terrestre de Passageiros - ABRATI  
SAUS Sul - Quadra 01 - Bloco J - Edifício CNT - 8ª andar - CEP: 70070-944 - Brasília-DF - Fone: (61) 3322 2004  
Diretora de Criação: Maria Fernanda Mota - Edição de Arte / Design Editorial: Glaymerson Moises-GMS Studio  
Acesse nossas redes sociais! Mande sugestões, críticas e dúvidas para [juntos@abrati.org.br](mailto:juntos@abrati.org.br) ou escreva para a gente.



[www.twitter.com/JuntosABordo](https://twitter.com/JuntosABordo)



[www.facebook.com/JuntosABordo](https://www.facebook.com/JuntosABordo)



[www.juntosabordo.com.br](http://www.juntosabordo.com.br)



## Palavras Cruzadas



**HORIZONTAIS:** 1. Espécie de gavião / 3. Animal primata / 6. Ave não voadora, característica do Hemisfério Sul / 8. Maior mamífero da Terra / 11. Peixe da mesma família das trutas / 12. Maior e mais pesada ave brasileira / 13. Mamífero cujo corpo é protegido por uma carapaça, encontrado no Brasil / 15. Lobo-(?): maior canídeo nativo da América do Sul / 16. Inseto da ordem Hymenoptera / 18. Onça-(?): felino ameaçado de extinção / 20. Jaburu / 21. Animal símbolo dos Estados Unidos / 22. Mamífero adaptado à vida marinha / 23. (?)-a-deus: inseto da ordem Mantodea

**VERTICAIS:** 1. Pequeno roedor dotado de bolsa facial / 2. Mamífero onívoro de focinho comprido e cauda longa / 3. Ave marinha / 4. Grande felino encontrado na Europa, Ásia e África / 5. Réptil que habita pântanos e rios no Brasil / 7. Mamífero marsupial capaz de produzir um odor fétido / 9. Possui tromba / 10. Réptil que bota ovos na praia / 14. Predador que ocupa o topo da cadeia alimentar subaquática / 15. Felino doméstico / 17. Animal invertido / 19. (?)-de-Komodo, grande lagarto que habita a Indonésia

## Respostas

**Palavras Cruzadas**  
 17. MINHOCA / 19. DRAGÃO  
 14. TUBARÃO / 15. GATO  
 9. ELEFANTE / 10. TARTARUGA  
 5. JACARÉ / 7. GAMBÁ /  
 2. RAPOSA / 3. GAIVOTA / 4. LEÃO  
 22. FOCA / 3. LOUVA - VERDE / 1. HAMSTER  
 18. PINTADA / 20. TUJUBU / 21. AGUIA  
 12. EMA / 13. TATU / 15. GUARA / 16. ABELHA  
 6. PINGUIM / 8. BALEIA / 11. SALMÃO  
**Horizontais:** 1. HARPIA / 3. GORILA

## Caça-Palavras



## Sudoku

2	3	7	4	6	1	8	9	5
9	1	8	5	3	7	4	6	2
5	6	4	9	2	8	7	1	3
1	8	3	7	5	2	9	4	6
7	9	2	1	4	6	3	5	8
4	5	6	8	9	3	2	7	1
6	2	9	3	7	5	1	8	4
8	4	5	2	1	9	6	3	7
3	7	1	6	8	4	5	2	9

## Caça-Palavras



## Sudoku

Sudoku é um quebra-cabeça criado a partir da ordenação dos números. Seu objetivo é colocar um número (de 1 a 9) em cada quadrinho vazio do jogo, de maneira que não se repita nenhum algarismo nas colunas ou linhas. Será que você consegue resolver todos os quebra-cabeças de números?

2	7			1	8		5	
		8		7	4			
5	6			8		1	3	
1	8	3						
			4					
						2	7	1
6	2		3				8	4
		5	2			6		
3		1	6			5		9

O verão está chegando e a melhor pedida é tomar sorvete. Encontre 14 sabores dessa sobremesa que é cara do Brasil:

- |         |            |       |
|---------|------------|-------|
| COCO    | BRIGADEIRO | CAFÉ  |
| COOKIES | CARAMELO   | LIMÃO |
| CEREJA  | MARACUJÁ   | NOZES |
| CREME   | BAUNILHA   | MENTA |
| BANANA  | FRAMBOESA  |       |