

#22



Vizinhas e Turísticas!

Você viajou a trabalho ou a passeio e depois de cumprir a programação está com tempo sobrando? **Agarre esta oportunidade!** Pegue um ônibus e visite aquela cidade que está ali pertinho e cheia de atrações.

- Vai a **BRASÍLIA**, visite **PIRENÓPOLIS** (130 Km) porque lá você encontra cachoeiras, centro histórico bem preservado, comércio variado e ótima gastronomia.
- Vai a **PORTO ALEGRE**, visite **GRAMADO** (115 km) para curtir o clima frio e o charme nos belos jardins, bons restaurantes e cafés coloniais.
- Vai a **BELO HORIZONTE**, visite **OURO PRETO** (97 km) porque a cidade é linda e conta um pedaço da história do Brasil.
- Vai a **VITÓRIA**, visite **GUARAPARI** (60 km). Você encontra praias com estrutura de bares e restaurantes e te esperando: a moqueca capixaba, caranguejada e a torta capixaba.
- Vai a **MACEIÓ**, visite **MARAGOGI** (131km). Muito perto para conhecer uma área de Preservação Ambiental com praias e piscinas naturais deslumbrantes.
- Vai a **SÃO PAULO**, visite **SÃO ROQUE** (60km), estância de clima ameno, conhecida como "terra do vinho".
- Vai a **JOÃO PESSOA**, visite **CAMPINA GRANDE** (113km). Além de ter o "maior São João do mundo", tem vida cultural agitada o ano inteiro.
- Vai a **CAMPO GRANDE**, visite **AQUIDAUANA** (126 Km). Este é o Portal do Pantanal, um dos mais belos ecossistemas do mundo.

Gentileza gera gentileza nos ônibus

Um site de turismo perguntou a passageiros de vários perfis o que mais os incomoda em uma viagem:

- Aquele que ouve música ou fica jogando com o som alto. (50%)

- Os que não param de falar. (43%)



- O passageiro que fica chutando o assento da frente – o seu. (61%)



- Pais que deixam os filhos importunarem os demais. (59%)



- Aqueles que exageram na bagagem de mão. (38%)



Se você já cometeu algum desses deslizes, ou algum deles aconteceu com você, não importa. Se perdoe e perdoe o próximo. Afinal, pode ter sido sem querer. Qualquer coisa, passe discretamente o Almanaque para que ele(a) leia! ;)



2016: Um ano Olímpico

Este ano o Brasil irá sediar as Olimpíadas e as Paraolimpíadas. Será a primeira vez que os jogos acontecem na América Latina. O mundo inteiro estará de olho (e desembarcando) no Rio de Janeiro para torcer e competir. Além do Rio, Manaus, Belo Horizonte, Brasília, Salvador e São Paulo receberão jogos de futebol (Será nossa vez de ganhar o ouro?!). Anote e se programe para participar: Olimpíadas, de 5 a 21 de agosto, e Paraolimpíadas, de 7 a 18 de setembro, no Rio de Janeiro.



CULTURA DE ALMANAQUE

Lugar de Mulher

Há milhares de coisas geniais, divertidas e fundamentais, que talvez você não saiba, mas foram inventadas por mulheres. Mesmo assim, ainda hoje, elas têm que lutar por respeito, salários equivalentes aos homens e até pelo comprimento de suas saias. Neste Cultura de Almanaque, apenas lembramos, que lugar de mulher é onde ela quiser!

- Hypatia de Alexandria há 400d.c., Hidrômetro Graduado - Mede o volume de água. É o aparelho até hoje usado pelas companhias de abastecimento para aferir o consumo e conta de água.
- Grace Hoppe em 1944, Programação de computadores - Grace criou a primeira linguagem de computador a se aproximar da linguagem humana, o

que facilitou sua popularização. Mas calma... um século antes, Ada Lovelace criou o primeiro algoritmo para ser usado especificamente em uma máquina analítica.

- Mary Anderson e Charlotte Bridgwood, Limpador de Para-brisa - Mary inventou em 1903 a versão manual do aparato que não fez muito sucesso, e Charlotte uma década depois, criou a versão automática que virou item obrigatório nos veículos.
- Mulheres, há mais de 7 mil anos Cerveja - as mulheres eram as únicas a terem permissão para fabricar a bebida, já que a cerveja era considerada o presente de uma deusa. Por isso, é creditada à elas, sua invenção.



Faça você mesmo em casa

Apareceu um probleminha em casa. Você chama um técnico que olha, resolve em 10 minutos e lhe cobra uma pequena fortuna. Na melhor das hipóteses, o serviço ficou bem feito, na pior... lá vai você gastar dinheiro de novo. Talvez o que falte sejam instruções para o "faça você mesmo". E veja como pode ser fácil:

- O Piso ou móvel de madeira está arranhado? Esfregue uma noz sem casca suavemente nos riscos. Os óleos da noz os escondem naturalmente.
- Desentupir a pia? Feche o registro, jogue no ralo uma xícara de sal, uma de bicarbonato de sódio e água fervente. Se não funcionar, o jeito é desatarraxar o sifão (ele fica embaixo da pia e estará rosqueado no ralo), lave-



- o coloque novamente no lugar.
- Mofo nos armários? Passe um pano embebido com água e vinagre, depois coloque um pote com bicarbonato de sódio dentro do móvel para conter a umidade.
- Fechar pequenos buracos na parede sem massa corrida? Faça uma mistura com sal, amido de milho e água e aplique no buraco. Dê uma lixadinha e fica perfeito.

Receitas com frutas

Escolhemos receitas simples, com duas frutas que você vai encontrar com facilidade e bons preços neste primeiro semestre!

Maçã

Pegue duas maçãs, descasque e tire o miolo. Faça uma mistura com açúcar e canela e recheie as maçãs e por cima coloque uma colher de chá de manteiga. Coloque num refratário, cubra com filme plástico e leve ao micro-ondas por 4 a 5 minutos. É uma delícia para servir morna com sorvete!



Abacate

Junte 1/2 abacate, 1/2 pote de iogurte, cebolinha picada, 1/2 dente de alho amassado, 1 colher de azeite, sal e pimenta para temperar. Passe os ingredientes no liquidificador e sirva como molho para saladas (dura até 3 dias na geladeira).



Frutas da época

A natureza "inventou" as épocas de colheita para oferecer variedade de nutrientes em estações distintas, e o homem inventou os mercados – que disponibilizam frutas e verduras de todos os tipos praticamente o ano inteiro. Nossa invenção é boa, mas traz alguns inconvenientes. Vamos listá-los:

- Variamos menos o consumo.
 - Compramos frutas mais caras.
 - Prejuízo ao sabor e aos nutrientes pelas técnicas de cultivo e armazenamento.
- Preparamos então uma tabela de estação de frutas para que você minimize os prejuízos ao bolso e à saúde. Afinal, a natureza é sempre mais sábia!

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Abacate	Amarelo	Verde	Verde	Verde	Verde	Verde	Amarelo	Amarelo	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho
Banana	Vermelho	Vermelho	Verde	Amarelo	Amarelo	Verde	Amarelo	Amarelo	Amarelo	Verde	Amarelo	Amarelo
Goiaba	Amarelo	Verde	Verde	Amarelo	Amarelo	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho
Laranja	Verde	Amarelo	Amarelo	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Verde	Verde	Verde	Verde	Verde	Verde
Maçã	Vermelho	Verde	Verde	Verde	Verde	Amarelo	Amarelo	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho
Mamão	Amarelo	Amarelo	Amarelo	Amarelo	Vermelho	Vermelho	Amarelo	Amarelo	Verde	Verde	Verde	Amarelo
Manga	Amarelo	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Amarelo	Verde	Verde
Morango	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Amarelo	Verde	Verde	Verde	Amarelo	Vermelho	Vermelho
Pera	Amarelo	Amarelo	Verde	Verde	Amarelo	Amarelo	Amarelo	Amarelo	Amarelo	Amarelo	Vermelho	Vermelho
Tangerina	Vermelho	Vermelho	Verde	Verde	Verde	Amarelo	Amarelo	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho	Vermelho

- Mês com boa oferta da fruta.
- Mês com oferta estável da fruta.
- Mês com escassez ou ausência de oferta da fruta.

EXPEDIENTE



Publicação da Associação Brasileira das Empresas de Transporte Terrestre de Passageiros - ABRATI
SAUS Sul - Quadra 01 - Bloco J - Edifício CNT - 8ª andar - CEP: 70070-944 - Brasília-DF - Fone: (61) 3322 2004
Diretora de Criação: Maria Fernanda Mota - Edição de Arte / Design Editorial: Glaymerson Moises-GMS Studio
Acesse nossas redes sociais! Mande sugestões, críticas e dúvidas para juntos@abrati.org.br ou escreva para a gente.

COM A GENTE,
O BRASIL CHEGA LÁ!



[www.twitter.com/JuntosABordo](https://twitter.com/JuntosABordo)



www.facebook.com/JuntosABordo



www.juntosabordo.com.br

Caça-Palavras

U	L	K	H	Z	I	M	R	X	S
B	J	F	I	F	D	E	X	H	N
L	U	X	P	N	M	P	A	L	O
E	Z	O	I	O	A	L	O	E	T
K	O	L	S	H	E	B	H	S	N
N	R	V	M	V	E	Z	I	G	I
Ô	I	G	O	D	Z	O	P	R	M
D	T	Ê	N	I	S	P	K	I	D
U	F	A	P	B	I	Z	S	M	A
J	H	H	B	O	X	E	S	A	B

Aproveitando que logo mais teremos a Rio 2016, encontre ao lado 10 esportes olímpicos.

BOXE
TIRO
VELA
BADMINTON
HIPISMO
JUDÔ
REMO
HANDEBOL
ESGRIMA
TÊNIS

Sudoku

Sudoku é um quebra-cabeça criado a partir da ordenação dos números. Seu objetivo é colocar um número (de 1 a 9) em cada quadrinho vazio do jogo, de maneira que não se repita nenhum algarismo nas colunas ou linhas. Será que você consegue resolver todos os quebra-cabeças de números?

8	7		1	9		2	6	
	9		2		8			
3		4		6	5	7		1
	4		1		2		7	
1			5	3	6	9	4	
	3	2	9			6		8
			6	5	7	4	3	
		9			1			5
4	5	3	2		8		6	7

Criptograma

As casinhas com o mesmo símbolo têm a mesma letra. Leia as dicas e complete somente as palavras que tem certeza. As dicas são propositalmente vagas porque as respostas devem ser encontradas utilizando também os símbolos. Dica para a palavra-chave em azul: é a constelação mais representada em bandeiras ao redor do mundo.

Sem cultura.	🕒	👤		🔑	✍️	☔	👤
Relativo à terra.	🌍	🔧		🌍	👑	🕒	👤
Atordoar, perturbar.	🌍	☔		👑	★	🕒	👑
Compartimento da casa onde se preparam os alimentos.	👤	👤		🕒	👤	👤	🌍
Dar ânimo, coragem, a.	🌍	✍️		👤	☔	🌍	👑
Pôr em leilão.	✍️	👤		✍️	👤	🌍	👑
Lado direito.	★	🕒		👤	🕒	☔	🌍
Demasiadamente longo, extenso ou demorado.	✂️	👑		✍️	🕒	❤️	👤
Referente ao mundo material.	🎵	🔑	👤		🌍	👤	👤
Dificuldade, embaraço, obstáculo.	👤	👤	☔		👑	⚙️	👤
Esgotada.	👤	❤️	🌍	🔑		☔	🌍
Desocupar; esvaziar.	👤	⚙️	🌍	👤		🌍	👑
Recipiente para líquidos.	⚙️	🌍	👤	🕒		👤	🌍

Respostas

Caça-Palavras



Sudoku

8	7	5	4	1	9	3	2	6
6	9	1	7	2	3	8	5	4
3	2	4	8	6	5	7	9	1
9	4	6	1	8	2	5	7	3
1	8	7	5	3	6	9	4	2
5	3	2	9	7	4	6	1	8
2	1	8	6	5	7	4	3	9
7	6	9	3	4	1	2	8	5
4	5	3	2	9	8	1	6	7

Criptograma

VASILHA
EVACUAR
EXAUSTA
ESTORNO
MUNDANO
PROLIXO
DIREITA
LEILOAR
ALENTAR
COZINHA
ATUADOR
AGRARIO
INCULTO

